

Dankbaarheidsdagboek – 3 positieve dingen elke dag

Maandag

- Een goed ding dat me vandaag overkwam was..
- Iets positief dat ik iemand anders vandaag zag doen..
- Ik had vandaag plezier toen..

Dinsdag

- Iets wat ik vandaag heb bereikt..
- Iets leuk/grappig dat vandaag is gebeurd...
- Iemand waarvoor ik dankbaar was vandaag..

Woensdag

- Iets waarvoor ik dankbaar was vandaag..
- Ik heb vandaag gelachen omdat..
- Iets over vandaag dat ik voor altijd wil herinneren..

Donderdag

- Een goed ding dat me vandaag overkwam was..
- Vandaag was speciaal omdat..
- Vandaag was ik trots op mezelf omdat..

Vrijdag

- Iets interessant dat vandaag is gebeurd..
- Iemand waarvoor ik dankbaar was vandaag..
- Ik had vandaag plezier toen..

Zaterdag

- Iets over vandaag dat ik voor altijd wil herinneren..
- Iets leuk/grappig dat vandaag is gebeurd...
- Mijn favoriete deel van de dag vandaag was..

Zondag

- Iets waarvoor ik gelukkig was vandaag..
- Iets positief dat ik iemand anders vandaag zag doen...
- Iets wat ik vandaag goed heb gedaan..